

# 個人宅を訪問する際の 感染症対策

(新型コロナウイルス)

令和2年5月31日作成

※国の動向等により

変更していく場合があります

※あくまでも参考資料となります。

感染を必ず防げるものではありません。

# と注意点

## ○訪問前

- ・ご自身の体調確認(発熱、風邪症状、息苦しさ、倦怠感などはないか)
- ・正しいマスクの着用(鼻とあごが覆われているか)



## ○訪問中

- ・玄関のドアを開けたままにする
- ・1メートル以上離れてお話す
- ・訪問先の方が体調不良だった場合  
裏面の相談・受診の目安をもとに、相談先に連絡するように伝える
- ・15分以内で終える
- ・1件訪問するごとに手指消毒する  
(インターホンやドアを触っているため)



## ○訪問後

- ・手と顔を洗う(手洗いはハンドソープで30秒かけてしっかりと!)
- ・訪問した個人宅をメモ(記録)しておく  
(日付、名前、訪問した順番など)



これからは皆さん一人ひとりが、「うつらないために予防する」という考え方から、自分は既に感染しているから「うつさないように行動する」という発想に認識を転換していくことも重要です。

# 新型コロナウイルス感染症についての 変わりました 相談・受診の目安

## 比較的軽い 風邪の症状



※症状には個人差があるため、強いと思う場合はすぐ相談

## いずれかの 強い症状がある



息苦しさ  
(呼吸困難)

強いだるさ  
(倦怠感)

高熱など

※これらに該当しない場合の相談も可

症状が続いたら相談  
(4日以上は必ず)

かつ以下のいずれか

(重症化しやすい方)

- ◆高齢者
- ◆妊婦
- ◆糖尿病、心不全、呼吸器疾患
- ◆人工透析を受けている
- ◆免疫抑制剤や抗がん剤を使用

すぐに相談

すぐに相談

## 帰国者・接触者相談センターに電話

- 北海道江別保健所 (平日8:45~17:30)

☎ 011-383-2111

- 北海道保健福祉部健康安全局地域保健課

(24時間対応 土・日・祝も対応)

☎ 011-204-5020



子どもは相談センターや  
かかりつけ医に電話