

「ささえ合いの地域づくり」 を推進します

事業名：生活支援体制整備事業



石狩市では、平成 29 年 4 月から生活支援体制整備事業が始まり、地域を担当する生活支援コーディネーターが市全域 1 名、旧石狩区域 2 名、厚田区 1 名、浜益区 1 名が配置されました。これは、日常生活において支援が必要な高齢者の方が、住み慣れた地域で生きがいを持って在宅生活が継続できるように「介護予防」を重視しながら、住民の方が主体となって助け合い・支え合い活動ができるような「地域づくり」に取り組むものです。また、ボランティア等の担い手や地域資源の発掘、関係機関のネットワークづくりを行い、地域の中で多様なサービスが提供できるように住民の皆さんと一緒に考えていきます。

私たちがコーディネーターです！



・生活支援コーディネーター（市全域）

くどう じゅんや
工藤 順也（社協）

【写真中央】

・生活支援コーディネーター（旧石狩区域）

なりた かほ
成田 夏帆（社協）

【写真右端】

・生活支援コーディネーター（旧石狩区域）

ふるしま みさき
古嶋 操稀（社協）

【写真右から 2 番目】

・生活支援コーディネーター（厚田区）

こいけ まさてる
小池 真輝（市包括）

【写真左から 2 番目】

・生活支援コーディネーター（浜益区）

たき えつこ
瀧 税子（市包括）

【写真左端】

助け合い・支え合いができる地域づくりに向けて、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

具体的に「地域づくり」とは

・通いの場づくり

介護予防や顔なじみの関係ができるように運動や体操、会食・お茶会、おしゃべりなど趣味や関心に合わせて地域のみなさんが気軽に集まれる場所をつくりま



・話し合いの場づくり

地域にどのような課題があるのか、情報交換や、解決するためには何が必要なのかなど話し合いができる場をつくり、地域で助け合い・支え合いができるような仕組みを考えていきます。



そのためには・・・

地域のみなさんで、**地域の課題や良いところなどの情報を知り、整理**していくことが必要です。

たとえば・・・

地域の強み・特性・課題・病院やスーパー、サロンなどの地域資源

情報を集め整理し、既存の活動や地域資源を把握することで、どのような課題が地域にあるか理解し、**生活支援コーディネーターと地域のみなさん**で協働し、気軽に集まれる**通いの場づくり**や**話し合いの場**を通して、助け合い・支え合い活動ができるような**地域づくり**を一緒にすすめていきましょう。



【市全域・旧石狩区域】

社会福祉法人 石狩市社会福祉協議会地域福祉課 地域支援係

〒061-3216 石狩市花川北6条1丁目41-1 りんくる

TEL：(0133) 72-8184 担当：工藤・成田・古嶋

【厚田区】

石狩市 厚田支所 市民福祉課 地域福祉・介護保険担当

〒061-3692 石狩市厚田区厚田45-5

TEL：(0133) 78-1033 担当：小池

【浜益区】

石狩市 浜益支所 市民福祉課 浜益包括支援センター

〒061-3197 石狩市浜益区浜益2-3

TEL：(0133) 79-5111 担当：瀧

