

# りんくる地域福祉新聞

石狩市の様々な地域福祉の話題を取り上げて提供する「りんくる地域福祉新聞」第36号です。いつも地域の会館等への掲示にご協力をいただきまして誠にありがとうございます。これからも地域の話題をたくさんお届けしてまいりますので、よろしくお願いいたします。

## 「しかり地域まるごと会議」を開催

昨年度の4月より取り組んでおります、介護予防を重視しながらささえ合いの地域づくりをすすめている生活支援体制整備事業の中で「第一層協議体」として位置づけられる「しかり地域まるごと会議」。今年度第2回目は、3月4日(月)、石狩市総合保健福祉センター(りんくる視聴覚室にて)開催されました。この会議では、石狩市全域を範囲とし、それぞれの地域や団体の情報交換、地域の困りごとの解決方法、ささえ合いの地域づくりをどのように進めるか等、様々なことを話し合っています。石狩市連合町内会連絡協議会や石狩市シルバー人材センター、石狩商工会議所や厚田地域協議会、浜益地域協議会、市職員等多くの関係機関の方々と協議をしています。今回は主に、来年度に向けて「移動・介護予防」の支援事業の検討や現在各地域で動きのある「通いの場」の継続や立ち上げ、「地域ア

セスメント(情報収集)」の方法等について意見交換等が行われました。

年齢を重ねても、いつまでも安心して石狩市で暮らせるよう、一丸となってささえ合いの地域づくりに取り組めます。

そして今後も、皆さまの地域で情報収集や今後の地域づくりについて、考える・話し合う機会等を設けていきたいと思っています。

その際は、ぜひ、皆さまのご意見やご協力をいただきたいと思います。地域を良くするには、地域にお住まいの方、お一人おひとりの力が必要です。よろしくお願いたします。



《第36号》  
石狩市社会福祉協議会  
発行

みんながつながる計画です  
**りんくるプラン**  
この壁新聞は、地域福祉推進を目指す「新・りんくるプラン」に基づき発行しています

## 在宅福祉サービス

石狩市社会福祉協議会では、石狩市からの委託を受け、さまざまな在宅福祉サービスを実施しています。住み慣れた地域で長く生活するために、これらのサービスをぜひ利用していただきたいと思います。ご希望の方は、石狩市社会福祉協議会(〒72-8184)までお問い合わせください。

### 配食サービス

週5回を上限に夕食のお弁当をお届けして、自宅にて自立した生活をしていただけるようにサポートします。また、顔なじみの配達員が「手渡し」でお弁当をお届けすることでお元気がどうか確認する安否確認を兼ねています。1食あたりの自己負担額は400円です。



### 訪問理容サービス

寝たきりの高齢者や重度身体障がい者の方の自宅に理容師が訪問

して散髪や顔そりを行います。介護が必要な方でも自宅で安心して散髪することが出来ます。1回の利用は1500円です。



### 布団クリーニングサービス

寝たきりの高齢者や重度身体障がい者の方の布団や毛布、丹前などの寝具を清掃、乾燥、消毒をして清潔を保持します。1度にクリーニングに出せるものは3点以内で、利用料は1回5000円です。

### 訪問サービス

週1〜3回、お住まいの地域ごとに顔なじみの配達員が乳酸菌飲料を「手渡し」でお届けして、本人がお元気がどうかか安否を確認します。料金がかる場合があります。※主目的は乳酸菌飲料をお渡しすることではなく、安否確認をすることです。



### 訪問入浴サービス

自宅の浴槽での入浴が困難な障がい者の方の自宅に移動入浴車で訪問し、特殊入浴を使いお部屋の中で入浴サービスを実施します。身体の清潔はもちろん、状況に応じたサービスの提供により、心身の健康及び環境改善をサポートします。

## 地域料理教室開催しました

地域の中での世代間交流や顔の見える関係づくりとなるよう、親子を対象に、毎年様々な地区で開催している「地域料理教室」。今年度は花川南地区社会福祉協議会の協力を得て、1月12日(土)、地域のベテラン主婦の方々が先生となり、親は「山菜おこわ」、子どもは「チーズスティック」を作りました。こちらもとても美味しくでき、満足いく出来上がりでした。また、料理や食事を通して多くの交流やつながりができました。



## りんくるちゃんのつづき

【1月24日】五の沢あじさい会におじゃましました。農作業がお休みの冬季間、週に一度集まりパンや佃煮、焼肉のたれといった保存食や調味料、石鯨などを作ります。主婦の知恵が生かされた活動です。お喋りにも花が咲き、とても楽しい時間を過ごしました。



りんくるちゃんツイッター 検索

新聞に関するご意見・お問い合わせは、石狩市社会福祉協議会まで!



(Tel: 72-8184)



この壁新聞は、赤い羽根共同募金の助成を受けて作成しています。