

りんくる地域福祉新聞

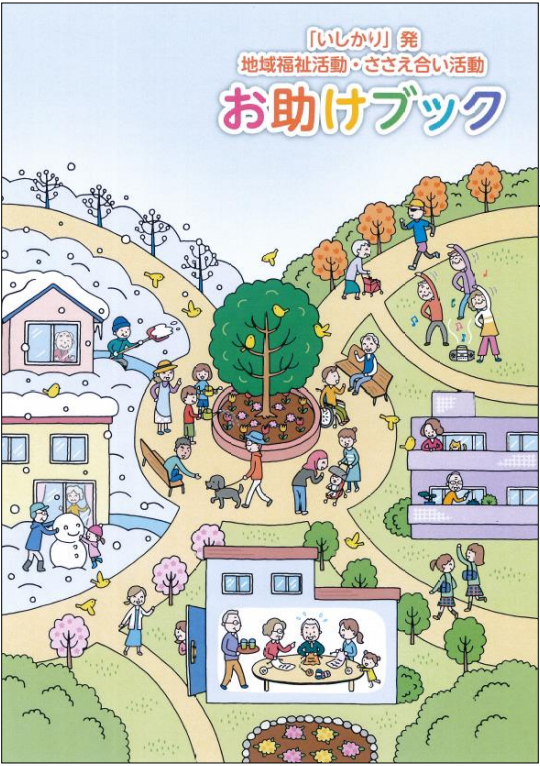
石狩市の様々な地域福祉の話題を取り上げて提供する「りんくる地域福祉新聞」第37号です。いつも地域の会館等への掲示にご協力をいただきまして誠にありがとうございます。これからも地域の話題をたくさんお届けしてまいりますので、よろしくお願いたします。

「いしかり」発 地域福祉活動・ささえ合い活動 「お助けブック」作成しました!

この度、地域福祉活動・ささえ合い活動を支援するさまざまな情報をまとめた冊子を作成いたしました。

地域における『ささえ合い』の必要性をはじめ、現在市内で活動されている「ふれあいサロン」や「高齢者クラブ」など、住民同士のつながりをつくる地域福祉活動の実践例、またそのような「通いの場」の立ち上げについても紹介しています。さらに、保険などへの備え、活動の助成、地域の集まりで依頼できる出前講座など、幅広く情報を掲載しています。

これから地域で活動をはじめられる皆さんや、すでに地域でご活躍されている皆さんの活動にお役立ていただければと



お問い合わせ
 ☎0133-72-8184
 生活支援コーディネーター
 工藤・成田・古嶋(ふるしま)
 小池・瀧

思います。
 りんくる2階社協事務所はじめ、各公共施設にて配布しておりますので、ぜひ活用ください!

《第37号》
 石狩市社会福祉協議会
 発行

みんながつながる計画です
りんくるプラン
 この壁新聞は、地域福祉推進を目指す「新・りんくるプラン」に基づき発行しています

地区社協研修会 連絡会議を開催

3月22日(金)、りんくるにて「地区社会福祉協議会研修会・連絡会議」を開催しました。

石狩市内では17の地区社協が、ふれあいを通じて地域との結びつきを深めることを目的に、町内会館等での会食や地域の協力者が高齢者宅にお弁当をお届けするふれあい給食サービス、ふれあいサロン、日帰り研修や出前講座など、幅広く地域福祉推進に取り組まれています。

今回、研修会では北海道医療大学の浅野葉子氏より介護予防と地域づくりの観点から、フレイル(虚弱)予防や地域で取り組める体操などについて学びました。体操を地域の仲間と行うことにより、劇的な変化を遂げた実践例などの紹介がされ、参加者からは驚きの声が上がっていました。

連絡会議では、花川南第二地区からの実践報告と、お互いの活動について意見・情報交換などが積極的に行われました。



共同募金寄付金付き さけ太郎 さけ子 バッジ



募金額 1個500円
 (募金額より製作費を差し引いた額が寄付金となります)
 詳しくはりんくる2階 社協窓口へ!

今年は石狩自慢の味「石狩鍋」と「いくら」をモチーフにした さけ太郎、さけ子バッジです!

昨年オープンした道の駅「あいろーど厚田」ではガチャガチャで500円募金するとバッジがもらえます!



高齢者クラブズに 加入しませんか?

石狩市高齢者クラブ連合会には、現在36クラブが加入しており、パークゴルフやカラオケ、麻雀、手芸などの趣味の活動をはじめ、ボランティア・奉仕活動、体操、定例会、懇親会など幅広く地域のつながり・健康づくりの活動をされています。

ぜひお住いの地域の高齢者クラブに参加・加入してみませんか?

→花川南すみれ会の活動



りんくるちゃんのつぶやき

【4月17・24日】花畔農住町内会では石狩北地域包括支援センターによる介護予防についての講話、体力測定、いきいき百歳体操を行いました。体操後はお茶のみで談笑です。これまでサロンなどの通いの場のない地域でしたが、健康づくりに取り組むきっかけとなりました。また農閑期に再開予定です。

新聞に関するご意見・お問い合わせは、石狩市社会福祉協議会まで!



(Tel: 72-8184)

この壁新聞は、赤い羽根共同募金の助成を受けて作成しています。



りんくるちゃんツイッター 検索