

平成24年9月のボランティア活動状況

施設名	活動内容	回数	人数
NPO 法人サムリブ	サポート	1	1
	調理のサポート	3	3
えみな	清掃・食器洗い等の手伝い	9	11
	調理のサポート	2	2
	伝承遊び	2	2
オアシス 21	伝承遊び	1	4
	陶芸教室のサポート	1	6
	特技披露	2	6
	余暇活動	1	1
ギャラリーヴィン	絵本の読み聞かせ	1	1
グループホームすまいる石狩	移動介助・見守り	1	1
グループホームはなかわ	サポート	3	3
	傾聴活動	1	2
グループホームひなた	サポート	2	2
	車椅子介助	2	2
	特技披露	2	3
グループホームふるさと	特技披露	1	3
グループホームメーブル	ゆとりサークルのサポート	1	1
グループホーム延齢草	特技披露	2	4
	サポート	2	2
ぐるーぷほーむ樹林	特技披露	1	1
ケアハウスいしかり	特技披露	1	1
	余暇活動	4	4
ケアハウスりょくえん	合唱参加	2	2
げんきサロン紅葉山	サポート	1	1
コミュニティ若葉	特技披露	4	7
サポートセンターあらいぶ	清掃・食器洗い等の手伝い	3	3
セージュ新ことに	ゆとりサークルのサポート	4	4
	喫茶	11	11
	伝承遊び	1	3
	特技披露	2	8
	余暇活動	4	4
たすけあいワーカーズエルサ	サポート	1	1
	特技披露	1	1
デイサービスエルサ	特技披露	1	3
デイサービスクオレ花川中央	傾聴活動	2	2
	余暇活動	6	6
とらいあんぐる太陽	特技披露	1	4
ふれあいクリニック	移動介助・見守り	3	8
	調理のサポート	1	2
	特技披露	1	1
ふれあいサロン親船東	特技披露	1	1
ふれあい広場タンポポのはら	お話し相手・サポート	6	6
リフレッシュ・デイサロン温泉堂	祭りの補助	1	3
ワークセンターポロレ	清掃・食器洗い等の手伝い	7	7
愛の家グループホーム星置	特技披露	1	1
愛の家グループホーム石狩花川	特技披露	1	1
花川南老人デイサービスセンター	絵本の読み聞かせ	1	1
	手芸活動	5	5
	特技披露	4	16
	余暇活動	5	5
花川病院	メッセージカード作成	1	3
	喫茶	1	3
	特技披露	1	5
花川北老人デイサービスセンター	デイにおける介助全般	17	27
	手芸活動	5	5
	特技披露	5	14

介護老人保健施設そとこと	特技披露	1	3
厚田はまなす園	祭りの補助	1	8
社協	喫茶	1	38
	情報紙発送	1	9
	切手整理作業	2	17
小規模多機能ホームすまいる石狩	特技披露	3	8
生振の里	祭りの補助	1	5
石狩希久の園デイサービスセンター	特技披露	2	8
石狩市こども発達支援センター	プール療育指導	3	7
	介助的見守り又は遊び相手	1	5
	子供の遊び相手	4	4
石狩市身体障害者福祉協会	移動介助・見守り	2	4
樽川デイサービスセンター四季彩館	特技披露	1	1
樽川ふれあい館	お話し相手	2	2
特別養護老人ホームばんなぐろ	ゆとりサークルのサポート	14	17
	車椅子介助	2	2
特養はまますあいどまり	特技披露	2	5
柏水連合町内会	特技披露	1	3
花川南第3町内会	特技披露	1	3
花川南町内会	特技披露	1	7
花川南睦美町内会	特技披露	1	7
北陽町内会	特技披露	1	4
緑苑町内会	特技披露	1	3
高齢者宅	傾聴活動	3	4

～生命と健康を守る～日赤救急法基礎講習会開催

家庭内での突発的なケガや事故が起きた際、怪我人や急病人を救急車が到着するまでに症状悪化を防ぎ生命を救うための心肺蘇生法、AEDの使用方法などについて、正しい知識や技術を学ぶ「救急法基礎講習」を実施します。

【対象】 15歳以上の石狩市民

【日時】 11月27日(火) 13時～17時

【場所】 りんくる会議室(花川北6条1丁目41-1)

【申込】 11月16日(金)までに電話で申し込み

【定員】 10名(申込多数の場合は抽選)

【受講料】 無料(市外の方は1,500円)

申し込み、お問い合わせはお気軽にどうぞ。

日本赤十字社北海道支部石狩市地区事務局
(石狩市社会福祉協議会 0133-72-8181 まで。)

(申込先・問い合わせ)

・石狩市社会福祉協議会ボランティアセンター

石狩市花川北6条1丁目41番地1りんくる内 ☎72-8341・FAX74-2008

☎http://www.ishikari-shakyo.org

✉vc@ishikari-shakyo.org

・厚田支所 厚田区厚田45番地5 厚田保健センター内

✉atuta@ishikari-shakyo.org ☎78-2521・FAX78-2161

・浜益支所 浜益区浜益2番地4 石狩市高齢者生活福祉センター内

✉hamamasu@ishikari-shakyo.org ☎79-5050・FAX79-5011

ボランティア情報誌

2012・11・1 発行

No.181号

愉快的仲間



発行：石狩市社会福祉協議会ボランティアセンター ☎72-8341

体調管理大丈夫ですか??

寒さが厳しい季節になってきました。それに伴い、ボランティアセンターに寄せられるニーズも屋内の活動が増えています。夏場は外出行事や散歩などの補助活動もありましたが、これからの季節は、各施設に向いての活動が多くなりそうです。

在宅での活動もそうですが、対人援助のボランティア活動のニーズが多い中で気をつけていただきたいのは、



自己の体調管理です。流行性の風邪や感染症の予防のためにも、ボランティア活動の前には手洗いうがいを励行していただきたいと思えます。これはご自身の体調を守るためだけでなく、活動先の相手を守ることにもつながります。お互い気持ちよくボランティア活動をしていただくためにも是非よろしくお願ひします。

☆センターからのお願い☆

ボランティアポイント手帳をお持ちの方へ

今年度に新たな取り組みとしてボランティアポイント制度を導入して半年を過ぎました。

現在、ボランティア手帳のスタンプ押印数に応じて、ボランティアセンター事務局(りんくる2F)でハイスタンプと交換しております。しかし、交換にくる方はごく一部の方のみで、ほとんどの方が交換に来ておりません。

年度末に・・・と思っている方もいらっしゃると思いますが、更新時期は大変混雑が予想されますので、定期的に交換することをお勧めしております。

ポイントが押印されているのに、まだ一度も交換されていない方はぜひ今年中に一度交換にきてください!

交換
お待ちしております



☆ボランティア募集☆ 掲載の活動は全てボランティアポイントの対象活動です。ご希望の活動がありましたらご連絡ください！ TEL 72-8341まで

◎地域活動支援センターえみな（花川南8-3-71）

＜活動＞ 工作準備・調理補助等
水～金（14:00～19:00の間の都合のよい時間）
土日祝日（9:00～16:00の間）
♪毎週ではなく都合に合わせての参加で結構です。
障がいをもった児童・成人の方とのふれあいとサポートをお願いします。

◎石狩市子ども発達支援センター(りんくる2階)

＜活動＞ 「クリスマス会」での遊びの指導補助 5名
＜日程＞ 12/21（金）9:30～11:30
※交通費あり（規定により支給）
♪動きやすい服装でお願いします。



◎拓北養護学校「拓北ボンバーズ」（北区あいの里3-1-10）

＜活動＞ 体育館内で放課後の野球練習の見守り 2～3名
＜日程＞ 毎週水・金曜日 14:30～15:30
＜集合・活動場所＞ 拓北養護学校体育館
※交通費なし
♪上靴の準備をお願いします。

◎小規模多機能ホーム すまいる石狩

グループホーム すまいる石狩（親船東2条1丁目70番地）

＜活動＞ お話し相手・移動介助・レクリエーションのサポート他
10:00～16:00 1～2名
※時間により昼食あり（午前または午後のみ可）

◎介護老人保健施設 セージュ新ことに

（札幌市北区新琴似町787-2）

＜活動＞ ①喫茶店のお手伝い 月曜～金曜 11:30～14:00
②藤工芸のお手伝い 木曜 13:00～15:00
③ご利用者とお話や一緒に趣味活動に参加
④趣味や特技の披露（大正琴、紙芝居、日本舞踊など）
⑤趣味や特技をご利用者へ指導（革細工、園芸、手編みなど）
上記の内容以外にどのような内容でも募集中です！！
※ ③～⑤の時間と日程は応相談
※ 交通費規定により支給。車の場合はなし

◎石狩希久の園（八幡町高岡27-9）

＜活動＞ 特技披露ボランティア
＜日程＞ 12/7（金）
※送迎を希望される方は、ご連絡ください。
♪デイサービスの利用者さんが楽しみにしています。
踊り、歌、楽器演奏、手品など特技をお持ちの方がいらっしゃいましたら、ぜひ活動をお待ちしております。
詳しくはボランティアセンターまでお問い合わせ下さい。



◎グループホーム ひなた（花川南2-6-118）

＜活動＞ ①利用者さんの話し相手
10:30～12:00 14:00～15:30
②特技披露やレク活動を一緒に楽しむ
10:30～12:00 14:00～15:30
※①②とも時間により昼食やおやつあり・交通費なし
♪都合の良い日で結構です。利用者さんが近隣の方との交流を楽しみにしています。気軽に遊びに来てください。

◎花川北老人デイサービスセンター(りんくる1階)

＜活動＞ お話し相手・移動介助・レクリエーションのサポート他
9:25～12:00 各日1、2名
＜日程＞ 月～金の中で都合の良い日
♪都合の良い日をお知らせください。利用者さんのお話し相手やりんくる内の散歩など、ふれあいのボランティアです。
※交通費あり（規定により支給）



◎ボランティアセンター（花川北6-1-41-1 りんくる内）

＜活動＞ ①情報誌発送作業
＜日程＞ 11/30（金）13:30～15:30 地域活動室A 数名
♪「愉快的仲間」の発送作業です。
②切手整理作業
＜日程＞ 11/14（水）9:30～11:45 地域活動室A 数名
♪お話ししながら一緒に整理しませんか？
③雑巾縫い作業
＜日程＞ 11/21（水）9:30～11:45 地域活動室A 数名
♪裁縫が好きな方大歓迎です！！
※①②③とも交通費なし

～ボランティアが、したくなる～

ボランティアをしたことのある人もない人も、興味のある人もない人も、みんなで確認。ボランティアの心得、7ヶ条

1ヶ条 芸は身を助ける、誰かが待ってるアナタの芸。
今までの自分の経験を活かすもまた楽し。

2ヶ条 思い立ったら吉日。案ずるより産むが易し。
自分にも出来そうな活動があったら、内容を詳しく聞いてみるべし。

3ヶ条 約束を守る。それが正しい人の道。
急に都合が悪くなった時は必ず連絡をすべし。
アナタを待っている人がいる、という事をお忘れなく。

4ヶ条 コミュニケーションが大切。人という字は支えあいを表わすなり。
相手が何を求めているか、自分勝手なお手伝いは迷惑になること多し。

5ヶ条 一気に加熱すると、あっという間に燃え尽きることも…
相手と話し合いながら、お互いに好いペースをつかむがよろし。

6ヶ条 ボランティアの見返りは形の無いものが多し。
自分次第、きっと見つかる宝物。楽しく責任をもって行動すべし。

7ヶ条 10年後、理想の自分はどんな人？
全ての情報はキッカケである。どう使うかは、アナタ次第。
気になる情報は意識をしてアンテナをはっておくべし。
—NPO 法人ボラナビ倶楽部「北のボラ本」より抜粋—

赤い羽根共同募金



10月1日(月)～12月31日(月)運動期間にご協力を！！
北海道で集められた募金は、北海道で使われています。皆様から寄せられた寄付金は、民間の福祉施設や社会福祉協議会、NPOをはじめとする各種の福祉団体やグループ、ボランティアの活動を通じて、幅広い分野で有効に使われています。

赤い羽根共同募金は、災害支援にも役立っています

