

# 平成25年2月のボランティア活動状況

施設名	活動内容	回数	人数
NPO法人サムリブ	調理のサポート	6	6
えみな	活動のサポート全般	3	5
	清掃・食器洗い等の手伝い	14	20
	調理のサポート	2	2
オアシス21	伝承遊び	1	1
	陶芸教室のサポート	1	5
	特技披露	2	5
	余暇活動	2	2
ギャラリーヴィン	絵本の読み聞かせ	1	1
グランドハウス緑苑	ゆとりサークルのサポート	1	1
グループホームひなた	サポート	4	4
	特技披露	7	7
グループホームメープル	ゆとりサークルのサポート	1	1
グループホーム延齢草	特技披露	1	1
ぐるーぷほーむ樹林	特技披露	1	1
グループホーム笑顔の村三番地	特技披露	1	7
ケアハウスいしかり	手芸活動	1	2
	特技披露	1	7
	余暇活動	4	4
ケアハウスリよくえん	合唱参加	1	1
げんきサロン紅葉山	活動のサポート全般	2	2
コミュニティ若葉	特技披露	2	4
サポートセンターあらいぶ	清掃・食器洗い等の手伝い	3	3
セージュ新ことに	ゆとりサークルのサポート	4	4
	喫茶	8	11
	特技披露	2	4
	余暇活動	1	4
ツクイ札幌屯田デイサービス	特技披露	1	2
デイサービスあっとほーむ	ゆとりサークルのサポート	2	2
	特技披露	1	1
デイサービスエルサ	サポート	1	1
デイサービスクオレ花川中央	傾聴活動	2	2
	余暇活動	12	15
デイサービス我が家 樽川の家	特技披露	1	4
ふれあいクリニック	特技披露	1	1
ふれあいサロンすずかけ	特技披露	2	5
ふれあい広場タンポポのはら	お話し相手・サポート	3	3
ワークセンターポロレ	清掃・食器洗い等の手伝い	3	3
愛の家グループホーム星置	特技披露	1	1
愛の家グループホーム石狩花川	特技披露	1	1
花川南町内会	特技披露	1	6
	手芸活動	5	5
花川南老人デイサービスセンター	余暇活動	4	4
	喫茶	1	4
花川病院	喫茶	1	4
花川北老人デイサービスセンター	デイにおける介助全般	19	34
	手芸活動	4	4
	傾聴活動	3	4
高齢者宅社協	喫茶	19	39
	雑巾縫い	1	6
	情報紙発送	1	6
	切手整理作業	2	19
石狩希久の園デイサービスセンター	特技披露	1	1
石狩市子ども発達支援センター	子供の遊び相手	6	6
特別養護老人ホームばんなぐろ	ゆとりサークルのサポート	14	14
	車椅子介助	2	2

## ～ボランティア受け入れ施設の方へ～

いつもボランティア活動者の受け入れをしていただき有難うございます。

石狩市ボランティアセンターには様々なボランティアさんに多数ご登録いただいております。利用者さんとの話し相手や軽作業の補助、囲碁・将棋・麻雀のお相手、買い物行事のサポートなど、多くの活動に積極的に取り組んでいただいております。

ボランティアセンターとしても、活動者のニーズに広くお応えするため、活動先の拡充や活動内容の充実を図っていくことが重要であると考えております。

**募集したいボランティア要請がありましたら、お気軽にセンターへお問い合わせください。**

### こんな特技をお持ちの登録者も・・・

- ・ハーモニカ演奏 ・尺八 ・舞踊 ・三味線 ・民謡 ・手品
- ・ギター演奏 ・フラダンス ・歌謡 ・キーボード演奏 ・紙芝居
- ・南京玉簾 ・漫談 ・ひょっとこ踊り・・・等々

### その他にも・・・

- ・伝承遊び ・書道 ・手芸 ・麻雀 ・将棋 ・囲碁 ・華道
- ・陶芸・・・等々

**趣味や特技を持っているボランティアさんが  
たくさんいらっしゃいます！！**

### 喫茶・福祉の店よりお知らせ

「りんくる」1階の喫茶店・福祉の店はボランティア連絡協議会が運営しております。4月10日（水）はボランティア連絡協議会の総会が行われるため休業させていただきます。また、**4月より営業時間が変更となります**ので、合わせてお知らせいたします。今年度も皆様のご利用をお待ちしています。

開店曜日：月～金曜日（土・日・祝祭日お休み）  
開店時間：10：30～15：30

### （申込先・問い合わせ）

- ・石狩市社会福祉協議会ボランティアセンター  
石狩市花川北6条1丁目41番地1りんくる内 ☎72-8341・FAX74-2008  
☒http://www.ishikari-shakyo.org ☒vc@ishikari-shakyo.org
- ・厚田支所 厚田区厚田45番地5 厚田保健センター内  
☒atuta@ishikari-shakyo.org ☎78-2521・FAX78-2161
- ・浜益支所 浜益区浜益2番地4 石狩市高齢者生活福祉センター内  
☒hamamasu@ishikari-shakyo.org ☎79-5050・FAX79-5011

# 愉快的仲間



発行：石狩市社会福祉協議会ボランティアセンター ☎72-8341

## ボランティア更新はお済みですか？

3月18日より平成25年度4月からのボランティア登録更新を始めました。平成24年度のボランティア登録者は782名でした。その中でポイント制度には236名の方が加入し活動していただきました。ボランティアさんからは「活動の励みになる」「手帳に記録が残るのがとても良い」…など多くの方から色々な声を聞かせていただきました。

まだ更新がお済みでない方は、3月31日で補償期間が切れております。今年度も安心してボランティア活動をしていただくためには、活動前に更新手続きが必要です。「りんくる」2階の社会福祉協議会の窓口で随時受け付けておりますので、皆様のお越しをお待ちしています。みなさまの親しい方でボランティアをしたい方がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介願います。

また、保険のことについて詳しく聞きたい方（グループの会合なども可）はセンターにお問合せください。

## 報告

### シニアボランティア研修会開催しました

3月6日（水）りんくるにて「タブレット」を使った講座を行いました。講師はNTTドコモ北海道支社法人営業部 大西氏のご協力のもと、「タブレットとは？」「操作方法」「アプリ紹介」等、とてもわかりやすく説明していただきました。

小説を読んだり、料理レシピを検索したり色々な情報を得ることができるので、参加者の中には休憩時間もとらずに操作している方もおりました。90分の研修時間だったのですが、参加者からは時間が足りない。もっと使ってみたかったという意見が多数でございましたので、今後もこのような研修会を継続していけたら良いと思います。



みなさんとても真剣です！

# ☆ボランティア募集☆

## ◎サポートセンターあらいぶ（花川南 1-6-170）

＜活動＞清掃・食事配膳準備・食器洗い 各曜日1名

＜日程＞月・火・水・金 11:00～13:00

＜集合・活動場所＞サポートセンターあらいぶ2階

※昼食あり（弁当）、交通費なし

♪毎週ではなく都合に合わせての参加で結構です。

気軽にお問い合わせください。



## ◎ふれあいクリニック（花川南 10-3-1）

＜活動＞①書道の先生 1名

＜日程＞毎月1回（その都度相談）14:00～15:00頃

♪利用者さんに書道を教えてくださる方を募集します。添削や書き方の姿勢など基本的なことから教えてくださると助かります。

＜活動＞②傾聴（女性のボランティアさん希望） 1～2名

＜日程＞平日（都合の良い日で結構です）13:00～14:00くらい

♪利用者さんとお話したり、トランプやオセロの対戦相手をしてくださる方を募集します。積極的に話して下さる方大歓迎！！

※交通費支弁なし

## ◎石狩希久の園（八幡町高岡 27-9）

＜活動＞特技披露ボランティア

＜日程＞5/1(水)、6/7(金)、6/22(土) 13:00～14:00

※送迎を希望される方は、ご連絡ください。

♪デイサービスの利用者さんが楽しみにしています。

踊り、歌、楽器演奏、手品など特技をお持ちの方がいらっしゃいましたら、ぜひ活動をお待ちしております。

詳しくはボランティアセンターまでお問い合わせください。

## ◎グループホーム ひなた（花川南 2-6-118）

＜活動＞①利用者さんの話し相手

10:30～12:00 14:00～15:30

②特技披露やレク活動を一緒に楽しむ

10:30～12:00 14:00～15:30

③散歩時の車椅子介助

10:30～11:45 ※春から秋

※①②時間により昼食やおやつあり

※③時間により昼食あり、天候によっては室内で一緒にレク活動をしてもらうこともあります。

♪都合の良い日で結構です。利用者さんが近隣の方との交流を楽しみにしています。気軽に遊びに来てください。



ご希望の活動がありましたらご連絡ください！

TEL72-8341まで

## ◎ボランティアセンター（花川北 6-1-41-1 りんくる内）

＜活動＞①切手整理作業

＜日程＞4/18(木) 9:30～11:45 地域活動室A 数名

♪ボランティア初心者の方にもおすすめです。

＜活動＞②雑巾縫い作業

＜日程＞4/24(水) 9:30～11:45 地域活動室A 数名

♪裁縫が好きな方大歓迎です！！

＜活動＞③情報誌発送作業

＜日程＞4/30(火) 13:30～15:30 地域活動室A 数名

♪「愉快的仲間」の発送作業です。

※①②③とも交通費なし



## ◎花川北老人デイサービスセンター(りんくる1階)

＜活動＞お話し相手等

9:30～12:00 各日 1～2名

＜日程＞月～金の中で都合の良い日

♪都合の良い日をお知らせください。利用者さんのお話し相手やお茶出し、ドライヤーかけ等のお手伝いをお願いします。

※交通費あり（規定により支給）

## ◎介護老人保健施設 セージュ新ことに

（札幌市北区新琴似町 787-2）

＜活動＞①趣味や特技の披露（大正琴、日本舞踊、民謡など）

②利用者さんの入浴、食事などのお手伝い

（ドライヤー、配膳、誘導など）

③喫茶コーナーのお手伝い

＜集合・活動場所＞セージュ新ことに

※①②日程と時間は応相談

※③月～金までの平日で応相談

※交通費一部負担あり（交通機関を利用される方のみ）

※上靴をご持参ください。



## ◎ケアハウスいしかり(花畔 360-26)

＜活動＞入居者の方へ手芸の指導 1名

＜日程＞月曜日または火曜日、月に2回くらい

＜時間＞14:00～ 1時間半くらい

＜集合・活動場所＞ケアハウスいしかり 食堂

※交通費なし

♪入居者の方へ簡単な手芸の指導をお願いいたします。

## ◎石狩市身体障害者福祉協会(りんくる2階)

＜活動＞総会でのサポート全般（女性のボランティアさん希望）

＜日程＞4/19(金) 9:40～16:00くらい

＜集合・活動場所＞りんくる2階

※交通費・昼食あり

♪車椅子介助、見守り、トイレ介助などのサポートをお願いします。

## ◎サービス付高齢者向け住宅 むくもり花川(花川南 9-4-86)

＜活動＞特技披露ボランティア

＜日程＞4/21(日) 14:00～15:00

※交通費なし

※事前に打ち合わせあり

詳しくはボランティアセンターまでお問い合わせください。



## ご案内

### ◎日本赤十字社救急法基礎講習のご案内(りんくる3階)

＜日程＞4/20(土) 13:00～17:00

＜定員＞15才以上の方 10人

＜参加費＞市民の方は無料（市外の方は1,500円）

※災害救護活動により培われた日赤独自のカリキュラムによる指導。修了検定に合格した方には修了証をお渡しします。

申込み：日本赤十字社石狩地区事務局まで（72-8181）

## ボランティア愛ランド 募集中です

～伝えたい！新たな世代へメロンの街から～ 北海道2013inゆうばり

全道のボランティア実践者やボランティアに関心を寄せる人々が集い、交流を通してネットワークの強化、ボランティア活動の推進を図ることを目的に、本年度は夕張市で開催されます。

＜と き＞平成 25 年 7 月 6 日(土)～7(日)

7月6日(土) 分科会(13分科会を予定)、交流会

7月7日(日) 全体会(講演)

＜開催地＞ゆうばり文化スポーツセンターほか

※ 参加申込受付中！（参加人数に限りがあります）

※ 宿泊を伴います(参加費 2,000 円は当センター負担、交流会費 3,000 円と宿泊費は自己負担)

※ 両日参加が条件となります。

※ ボランティア連絡協議会の参加者と同じバスを利用します。

締切は 4 月 22 日(月)17:00 まで

(申込・問い合わせ)ボランティアセンターまで。