

◎石狩市こども発達支援センター（りんくる2階）

活動)「クリスマス会」での遊びの指導補助協力員 5名

日程) 12/22(金) 9:30~11:45  
集合) りんくる2階 こども発達支援センター事務室  
活動場所) りんくる2階 交流活動室

※交通費一部支弁あり

★ゲームのお手伝いや兄弟姉妹について一緒に活動をお願いします  
♪当日は活動しやすい服装でお願いします。



◎石狩希久の園デイサービス（八幡町高岡）

活動) 特技披露ボランティア 若干名

日程) 12/12(火)・16(土)  
13:30~14:30 までの45分間くらい

※交通費なし

★りんくるから施設までの送迎希望される方ご連絡ください。

★手品、踊りや歌、楽器演奏など特技を披露していただける方、  
ご連絡お待ちしております♪



◎樽川デイサービスセンター四季彩館（樽川3-3）

活動) ①買い物行事の付き添い 各日3名位  
②傾聴や活動のサポート全般 各日1~2名

日程) ①12/5(火)・7(木)・9(土)・11(月)・13(水)・15(金)  
13:15~15:15

②月~土(日曜・祝祭日除く)

9:30~16:00の間でご都合の良い時間

集合) ①②樽川デイサービスセンター四季彩館

活動場所) ①手稲山ロイオン ※交通費なし

★①6日間のうち1日以上参加できる方大歓迎♪

★②利用者さんのお話し相手やお茶出し、レク活動の補助等をして  
いただく活動です♪



◎パストラルサロンCOCOEIね（樽川6-2）

活動) サロン内のお手伝い 各日1~2名

日程) 第1、2、4火曜日 13:30~15:30

活動場所) パストラル会館

※交通費なし

★小さなサロンなので参加人数は一定ではありませんが、来客者  
にお茶やお菓子を出していただいたり、カラオケ、麻雀相手のお  
手伝いをしていただく活動です♪

# ボランティア活動の振り返り

ボランティア活動は、「人と人との関係」の上に成り立つものです。  
相手があっての活動なのです。相手の気持ちを尊重し、相手とどう関  
わるのか考えることが大切です。

今年も残すところあと1か月となりました。自身について振り返  
って新たな気持ちで活動してみるのもいいのではないのでしょうか。



**注意** こんなボランティアさんは嫌われます！

★『やってやる』ボランティア

ボランティアを『やってあげている』という気持ちで活動している。

★『言うだけ』ボランティア

言いたいことだけ発言し、実際に活動に参加しない。

★『自己中心主義』ボランティア

相手が何を求めているかよりも、自分の生き方や活動の内容の  
みに興味を持つ。

★『悪口』ボランティア

ボランティアの受け手の悪口を平気で言う。

★『批判拒否』ボランティア

ボランティアはいいことをやっているのだから、どんな批判も受け  
ることはないと思っている。



**ふれあい喫茶・福祉の店**  
**年末年始の営業のお知らせです。**

【休業日】  
12月29日(金)~1月3日(水)  
1月4日(木)より通常営業いたします。

(申込先・問い合わせ)

- ・石狩市ボランティアセンター(石狩市社会福祉協議会内)  
石狩市花川北6条1丁目41番地1りんくる内 ☎72-8341・FAX74-2008  
☒http://www.ishikari-shakyo.org ☒vc@ishikari-shakyo.org
- ・厚田支所 厚田区厚田45番地5 厚田保健センター内  
☎78-2521・FAX78-2161
- ・浜益支所 浜益区実田93番地17 特別養護老人ホームはまます あいどまり内  
☎79-5050・FAX79-5011

この情報誌は、石狩市と市社協の計画である新・りんくるプラン  
に基づき発行しております。



# 愉快的仲間



## 石狩市社会福祉大会 多数の参加ありがとうございました!

11月17日(金)、多くの皆様にご参加いただき開催しま  
した。当日の表彰式典と講演会の様子を紹介します。



性同一性障害の当事者  
である杉山文野氏より  
「はじめてのLGBT」と  
題して講話いただきま  
した。



福祉活動にご協力・援  
助いただいた個人や  
団体に対し、感謝状が  
贈呈されました。

～労力的援助者～

- 池田 京子 様
- 中田 あけみ様
- 勝藤 眞智子様
- 熊谷 テルヨ様
- 小川 ヨシ子様
- 家高 佐千子様
- 藤谷 順子様
- 小島 静子様
- 仲田 勇 様

おめでとうございます

～石狩ハイスタンプ会からイベントのお知らせです～  
**灯油 100 リットルが7名様に  
当たります**

**応募期間** 12月1日~12月6日まで  
チラシについている応募券を石狩ハイスタンプ発行  
の満貼台紙に貼って加盟店でご利用すると自動的に  
抽選会に参加となります。

**抽選日** 12月12日 ※当選者には、後日ハイスタンプ会  
よりはがきにてご連絡します。

**場 所** 石狩ハイスタンプ会事務所  
詳しくは、石狩ハイスタンプ会までどうぞ  
電話 72-4575



# ボランティア募集

## ☆ボランティアセンターからのお願い☆

当センターではボランティアに来て欲しい施設等とボランティアさんを繋ぎ、ボランティア活動をすすめています。

ボランティアさんがセンターを通さずに直接施設等を訪問し、活動することはトラブルが生ずることもございますのでご遠慮ください。

なお、活動したい施設等があれば、センターを通して連絡調整させていただきますので、ご連絡ください。また、直接当該センターを通さず活動を行う際には、「ボランティアポイント」の対象外となりますのでご注意ください。

### ◎石狩市花川南老人デイサービスセンター(花川南 5-3)

- 活動) ①喫茶業務 各日 3名  
②ドライヤー介助 各日 3名

日程) 土・日・年末年始を除く月～金曜日

①12:30～14:00

②10:00～12:00 ※交通費についてはお問合せください。

★利用者さんのコーヒー出し、話し相手やドライヤーをかけていただく活動です。

★ボランティア登録証、エプロン、上靴をお持ちください。



### ◎ボランティアセンター(花川北 6-1 りんくる内)

- 活動) ①雑巾縫い活動 数名  
②切手整理活動 数名  
③情報誌発送活動 10名

日程) ①12/12(火) 10:00～11:30

②12/14(木) 13:30～15:00

③12/27(水) 13:30～活動終了まで(2時間以内)

活動場所) ①地域活動室A ※①～③交通費なし

②③りんくる2階 福祉団体活動室

③申込は12/6(水)までにセンターへご連絡ください。  
人数超過の場合は抽選となりますので、活動決定者には12/8(金)までにご連絡いたします。

### ◎ジェルメ・まるしえ(花川北 3-3)

- 活動) ①清掃 2～3名  
②園芸作業 2～3名

日程) ①火～木曜日 10:00～11:00

②月・金曜日 10:00～12:00

活動場所) カフェまるくる

※交通費なし

★日数などをご相談させていただきます。

興味のある方は一度ご相談ください。



### ◎地域活動支援センターえみな(花川南 8-3)

- 活動) ①調理補助 各1名

日程) 毎週水・木曜日 11:30～13:30

毎週土・日曜日 9:00～13:00

- 活動) ②レクリエーション活動補助 各1名

日程) 毎週水・木曜日 15:30～17:30

毎週土・日曜日 9:00～13:00 ※交通費なし

①・②共通 ※不定期で都合の良い日で可

★発達障がいや引きこもり経験のある方などと職員の方と一緒に料理や工作など余暇の活動をしてみませんか。

★お昼をまたぐ時間帯は、昼食があります。



### ◎はるにれの里よかつち(花川北 3-3)

- 活動) お子さんを使用するおもちゃ等の掃除、整理  
修繕やお子さんとの関わり 各曜日 1～2名

日程) 火曜日～土曜日 平日 13:00～19:00 土曜日 9:00～15:00

の間のご都合の良い時間 ※交通費なし

★当日は上靴・お持ちであればエプロン・三角巾をご持参ください。

★動きやすい服装でお越しください♪

### ◎ツクイ札幌屯田(北区屯田 9-7)

- 活動) 利用者さんの支援・趣味活動のお相手 1～3名

日程) 9:30～16:45 の間でご都合の良い日時

※交通費あり(500円)

★活動内容は、ドリンク提供・ドライヤーかけ・趣味活動のお相手などです。

お問合せ・ご連絡先 や さ し い

7 2 - 8 3 4 1

### ◎樽川ふれあいくらぶ(樽川 3-3)

- 活動) 傾聴、レクリエーション、散歩等のサポート全般  
各曜日 2～3名

日程) 月曜日～金曜日 10:00～11:00 ※交通費なし

★傾聴・レク活動・散歩等のお手伝いをさせていただく活動です♪

天候により散歩可能な服装にてお願い致します。

### ◎グループホーム ひなた(花川南 2-6)

- 活動) ①利用者さんの話し相手

10:30～12:00 14:00～15:30

- ②特技披露やレク活動を一緒に楽しむ

10:30～12:00 14:00～15:30

★①②時間により昼食やおやつがあります。※交通費なし

★都合の良い日で結構です。利用者さんが近隣の方との交流を楽しみにしています。気軽に遊びに来てください♪



### ◎サポートセンターあらいぶ(花川南 1-6)

- 活動) 清掃・食器配膳準備・食器洗い 各曜日 1名

日程) 月・火・木 11:00～13:00 昼食あり(弁当)

※交通費なし

★毎週ではなく都合に合わせてのご参加お待ちしております。

### ◎介護老人保健施設セージュ新ことに(北区新琴似 787-2)

- 活動) ①趣味活動のお手伝い 若干名  
②お話し相手・日常生活のお手伝い 若干名  
(食事の配膳等)

日程) ①②ご相談ください

※交通機関(バス)を利用される方、交通費一部負担あり

★①書道・手芸等のお手伝い。

★施設見学は随時、受け付けいたします。



## 体調管理にお気をつけください!

体調が優れないときには、無理をせず活動先またはボランティアセンターへご連絡ください。

まずは、自身の体調管理...

活動前に、手洗い・うがい・消毒を...

活動は、事前に無理をしない判断を...

