

◎デイサービス我が家樽川の家(樽川 8-1)

活動) 傾聴、飲み物の提供 各時間 1~2名

日程) 毎日 9:00~10:00、12:30~14:00

※交通費なし

★興味のある方はご相談ください。



◎グループホーム ひなた(花川南 2-6)

活動) ①利用者さんの話し相手

10:30~12:00 14:00~15:30

②特技披露やレク活動と一緒に楽しむ

10:30~12:00 14:00~15:30

※①~②交通費なし

★①②時間により昼食やおやつがあります。

★都合の良い日で結構です。利用者さんが近隣の方との交流を楽しみにしています。気軽に遊びに来てください。

◎サポートセンターあらいび(花川南 1-6)

活動) 清掃・食事配膳準備・食器洗い 各曜日 1名

日程) 月・火・木 11:00~13:00 昼食あり(弁当)

※交通費なし

★毎週ではなくても都合に合わせてのご参加でも構いません。

◎憩いの園 豊寿第Ⅱ(花川南 2-2)

活動) 月例行事での特技披露

1~5名

日程) 2/7(水)・3/7(水) 14:00~15:00

活動場所) 憩いの園豊寿 5階フロア

※交通費あり

★楽器演奏や手品などの特技披露していただける方、ご連絡お待ちしております。



◎石狩希久の園デイサービス(八幡町高岡)

活動) 特技披露ボランティア 若干名

日程) 2/7(水)・2/23(金)

13:30~14:30 までの45分間くらい

※交通費なし

★送迎対応はございません。ご了承願います。

★手品、踊りや歌、楽器演奏など特技を披露していただける方、ご連絡お待ちしております。



出前講座の様子

ボランティアセンターでは、市内小中学校に毎年福祉体験プログラムをお届けしております。講座内容は、①車いすってどんな乗り物？(車椅子体験)②視覚障がい者への理解(アイマスク・点字体験)③赤い羽根共同募金はどんなところに使われているの？④高齢者の気持ちになって考えよう(高齢者疑似体験)⑤バリアフリー施設見学(りんくる見学)⑥ボランティアってなんだろう？の6つのテーマです。

毎年依頼が多いのは、車いす体験や高齢者疑似体験・アイマスク体験のような自分で体験する講座が人気です。

1~2月は緑苑台小学校の4~6年生が出前講座体験を行います。ボランティアセンターでは、体の不自由な人はもちろん、普通の生活のなかでも人を思いやる「気持ち」を大切にしてほしいということ



『ふれあい喫茶・福祉の店』よりお知らせ

いつもありがとうございます。2月15日(木)は、研修会のため営業時間が変更となります。

営業時間は 12:00~13:00 まで

★福祉の店で販売している、カステラ・パン(お菓子)はお休みいたします。



(申込先・問い合わせ)

・石狩市ボランティアセンター(石狩市社会福祉協議会内)

石狩市花川北 6条 1丁目 41番地 1りんくる内 ☎72-8341・FAX74-2008

☎http://www.ishikari-shakyo.org ☎vc@ishikari-shakyo.org

・厚田支所 厚田区厚田 45番地 5 厚田保健センター内

☎78-2521・FAX78-2161

・浜益支所 浜益区実田 93番地 17 特別養護老人ホームはまます あいどまり内

☎79-5010・FAX79-5008



この情報誌は、石狩市と市社協の計画である新・りんくるプランに基づき発行しております。

愉快的仲間



発行：石狩市ボランティアセンター

☎72-8341

冬休み

キッズボランティア報告

1月9日~16日の間、りんくる1階のふれあい喫茶コーナーと花川北老人デイサービスセンターで27名の小学生がボランティア体験を行いました。

喫茶コーナーでは注文を受けた飲み物を慎重に運ぶ子供たちの姿がみられ、来館した方も「上手だね!」「えらいね!」など励ましの声をかけてくれました。



デイサービスセンターでは、レクレーション活動のお手伝いを行いました。

はじめは緊張気味の子どもたちでしたが、慣れてくると笑顔で利用者さんと接しておりました。

ボランティアセンターでは今後も小学生がボランティア活動を体験できるようなメニューを考え、将来はみなさんのようなボランティアが一人でも増えることを望んで今後もこのような事業を継続していきたいと思



ボランティア活動されるにあたり・・・

事故防止・軽減のためのポイント

- ①体調が悪いときは決して無理しないこと。
- ②自宅を出てから帰るまでが活動です。焦らず、気を抜かないこと。
- ③特に足元注意。(転倒の防止) **【7割以上が転倒事故!】**
- ④過信禁物。今の自分にできることをあらかじめ把握しましょう。
- ⑤活動前には準備体操、柔軟体操を!

※冬は特に、道路状況が悪く転倒なども起きやすいのでご注意ください。