

◎地域活動支援センターえみな（花川南 8-3）

活動) **活動補助（調理）、清掃** **各日 1名**  
 日程) 毎週土・日曜日 9:00~16:00（午前のみ、午後のみも可）  
 集合・活動場所) 地域活動支援センターえみな  
 ※交通費なし  
 ★興味のある方は一度ご相談ください。

◎地域交流スペースえみなてらす（花川南 8-3）

活動) **外来者案内、接待、清掃等** **各日 1名**  
 日程) 毎日 9:00~17:00（可能な時間帯で可）  
 集合場所) 地域活動支援センターえみな  
 活動場所) 地域交流スペースえみなてらす  
 ※交通費なし  
 ★来館者の案内や、ちょっとした接客などなどお願いできる方を希望します。

◎石狩希久の園デイサービス（八幡町高岡）

活動) **特技披露ボランティア** **若干名**  
 日程) 4/15（月）~20日（土）のご都合がいい日  
 13:30~14:30  
 ※交通費なし  
 ★送迎を希望される方につきましては、事前にご相談ください。  
 ★手品、踊りや歌、楽器演奏など特技を披露していただける方、ご連絡お待ちしております。

◆◇喫茶・福祉の店よりお知らせ◆◇

「りんくる」1階の喫茶店・福祉の店はボランティア連絡協議会が運営しております。**4月16日（火）**はボランティア連絡協議会の総会が行われるため休業させていただきます。また、**4月より営業時間に変更となります**ので、合わせてお知らせいたします。  
 今年度も皆様のご利用をお待ちしています。



開店曜日：月~金曜日（土・日・祝祭日お休み）  
 開店時間：10:30~15:30

**ボランティア** ★ **活動者交流会・情報交換会**

3月27日（水）「りんくる」において、ボランティアの皆さんの交流会・情報交換会を開催いたしました。

実は、センターに登録しているボランティアさんは、個人登録の方が多く、なかなか交流する機会がありませんでした。また、活動場所やニーズは多様化し、ボランティアさんにも柔軟な対応が求められることも増えてきております。

今回は、25名の登録者が交流し、日頃の悩みや不安、活動先の情報交換を行いました。「こんな時、他のボランティアさんはどうしているの?」「会員が少なくなってきて困っている」「新しい活動をしたいけど、初めての所は不安だ」という声に、活動者同士で励ましあいながら、交流の機会となっていました。

ボランティア活動を続けるためには、肩ひじ張らずに無理をしないことが大切です。楽しく活動することが、長く続けるコツとの話も聞こえてきました。また、このような機会を設けたいと考えていますので、ぜひ皆さんもご参加ください。

ご相談は、いつでも  
 ボランティアセンター  
 へご連絡ください。  
 電話：72-8341



皆さん、新年度も  
 よろしく願いいた  
 します。

(申込先・問い合わせ)

- ・石狩市ボランティアセンター（石狩市社会福祉協議会内）  
 石狩市花川北 6条 1丁目 41番地 1りんくる内 ☎72-8341・FAX74-2008  
 ☒http://www.ishikari-shakyo.org ☒vc@ishikari-shakyo.org
- ・厚田支所 厚田区厚田 45番地 5 厚田保健センター内  
 ☎78-2521・FAX78-2161
- ・浜益支所 浜益区実田 93番地 17 特別養護老人ホームはまます あいどまり内  
 ☎79-5010・FAX79-5008



この情報誌は、石狩市と市社協の計画である新・りんくるプランに基づき発行しております。

**愉快的仲間**



**ボランティア活動助成のご案内**

みずほ教育福祉財団より、第36回「老後を豊かにするボランティア活動資金助成事業」の案内が届いています。

【応募内容】地域において、高齢者を主な対象として活動している比較的小規模なボランティアグループで次の要件を満たすもの。

1. 必要条件
  - ①登録ボランティアスタッフ：10人~50人程度。
  - ②グループ結成以来の活動実績：2年以上（2019年3月末時点）
  - ③本助成を過去3年以内（2016年以降）に受けていないこと。
  - ④グループ名義の金融機関口座を保有し、規約（会則）、活動報告書類および会計報告書類が整備されていること。
2. 対象外となるグループ
  - ①法人格を有する団体（特定非営利活動法人など）及びその内部機関。
  - ②老人クラブおよびその内部機関。
  - ③自治会・町内会およびその内部機関。

【助成金額】1グループ 上限 10万円  
 【助成対象となる活動内容】食事サービス・清掃・友愛訪問等の生活を援助する活動や住宅補修・庭木の手入れ等。幼児児童等との交流活動や地域の伝承文化を伝承する活動等に必要用具・機器等...  
 その他詳細・申請を希望される団体はボランティアセンターまでお問い合わせください。【申込期限 5月17日（金）必着】

**ボランティア登録受付中**

まだ更新がお済みでない方は、**3月31日**で補償期間が切れております。今年度も安心してボランティア活動をしていただくためには、活動前に更新手続きが必要です。「りんくる」2階のボランティアセンターの窓口で随時受け付けておりますので、皆様のお越しをお待ちしています。また、皆様の親しい方でボランティアをしたい方がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介願います。

◎グループホーム ひなた (花川南 2-6)

- 活動) ①利用者さんの話し相手  
10:30~11:30 14:00~15:30
- ②特技披露やレク活動と一緒に楽しむ  
10:30~11:30 14:00~15:30
- ③散歩時の車椅子介助  
10:30~11:30



※交通費なし  
★時間により昼食やおやつがあります。  
★都合の良い日で結構です。利用者さんが近隣の方との交流を楽しみにしています。気軽に遊びに来てください♪  
★③活動場所は近隣への散歩となります。天候が悪い場合はレク活動での介助となります。

◎サポートセンターあらいび (花川南 1-6)

- 活動) 清掃・食事配膳準備・食器洗い 1名
- 日程) 木曜日 11:00~13:00
- ※交通費なし  
★昼食あり (弁当)  
★毎週ではなくても都合に合わせてのご参加でも構いません。



◎はるにれの里よかっち (花川北 3-3)

- 活動) お子さんが使用するおもちゃ等の掃除、整理  
修繕やお子さんとの関わり 各日 1~2名
- 日程) 火~金曜日 11:00~19:00、土曜日 9:00~16:00 の間で  
都合の良い時間
- ※交通費なし  
★上靴・お持ちであればエプロン・三角巾をご持参ください。  
★動きやすい服装でお越しください。

◎医療法人 喬成会 花川病院 (花川南 7-5)

- 活動) 花川病院広報誌発送作業 4名
- 日程) 4/17(水) 10:00~11:30
- 集合場所) 花川病院 1階受付  
活動場所) 花川病院 5階ホール
- ※交通費なし  
★道内の医療福祉関係機関へ花川病院の広報誌を郵送します。  
宛名ラベル貼り、封筒詰めをお願いします。  
★申し込み受付は 4/1(月)10:00~です。



# ボランティア募集

ご希望の活動がありましたら、ご連絡ください。

☎ 72-8341 (やさしい)

★ボランティア受入れ施設等のご担当者様へ★

ボランティア情報誌にボランティア募集記事を掲載したい場合は、ボランティアセンターまで「ニーズ受付票」の提出をお願いします。

◎コミュニティ若葉 (花川北 6-3)

- 活動) ①百人一首 数名  
②お買い物の付き添い 数名  
③お散歩の補助 数名
- 日程) ①曜日は応相談 (13:00~15:00 の間で都合のいい時間)  
②毎週木曜日 13:00~15:00 ころ  
③月・木・土曜日 13:00~都合のいい時間
- ※交通費なし  
★①利用者さんと一緒に百人一首を楽しんでくださる方。  
★②イオン緑苑台へお買い物に行きます。車いすを押せる方希望。  
★③他の曜日でも日時は相談させていただきます。

◎ケアハウスいしかり (花畔 360-26)

- 活動) 「ドッグの会」の準備や片付けのお手伝い 5名
- 日程) 月 1回 (毎月第3火曜日) 13:30~15:30
- 集合・活動場所) ケアハウスいしかり
- ※交通費なし  
★入居者さんとセラピー犬のふれあいのサポートに入ってくださいます。  
★犬好きの方、セラピー犬に興味のある方で車いすを押せる方、お待ちしております♪

◎放課後クラブ ニコリ (花川南 3-2)

- 活動) 子ども達との関わり、創作や調理活動のサポート 各日数名
- 日程) 月~金曜日 (祝祭日除く)  
14:00~17:30 の間でご都合の良い時間
- ※交通費あり (1回 500円)  
★興味のある方は一度ご相談ください。



◎石狩市花川南老人デイサービスセンター (花川南 5-3)

- 活動) ①喫茶 各日 2名  
②ドライヤー介助 各日 2名
- 日程) 土・日・年末年始を除く 月~金曜日
- ① 12:30~14:00  
② 10:00~12:00
- ※2 km以上の方は交通費支弁あり (規定により支給。上限 500円)  
①利用者さんにコーヒー等の飲み物を提供していただきます。  
②話し相手やドライヤーをかけていただく活動です。  
★ボランティア登録証、エプロン、上靴をお持ちください。



◎石狩市花川北老人デイサービスセンター (花川北 6-1)

- 活動) 活動のサポート全般 各日 2名
- 日程) 土・日・年末年始を除く 月~金曜日の 9:30~12:00
- ※2 km以上の方は交通費支弁あり (規定により支給。上限 500円)  
★利用者さんのお話し相手やお茶出し、ドライヤーをかけていただく活動です。

◎ボランティアセンター (花川北 6-1 りんくる内)

- 活動) ①切手整理活動 数名  
②雑巾縫い活動 数名  
③情報誌発送活動 数名
- 日程) ①・② 4/16(火) 13:30~15:00  
③ 4/26(金) 13:30~活動終了まで (1時間半程度)
- 場所) ①・② りんくる 2階 福祉団体活動室・地域活動室A  
③ りんくる 2階 福祉団体活動室
- ※①~③ 交通費なし  
★①~③ 申込不要  
★①~③ お茶を飲み、楽しくおしゃべりしながらできる活動です。