

# 令和2年度災害ボランティア研修会（自宅で体験編） 開催要綱

## 1. 趣 旨

近年全国で多発する自然災害は各地に甚大な被害をもたらし、その地域に住む被災された方々は不自由な避難生活等を強いられます。

本市においては、平成29年に浜益区で発生した大雨災害や、石狩市地域防災計画で想定されている水害、地震災害、雪害等が発生した際には、自宅での待機生活、避難所での避難生活が考えられます。

そこで本年は、自宅にある身近にあるものの、災害時に役立つ活用法を体験し、個々人の自主防災意識の向上を目指し、本研修会を開催します。

2. 主 催 社会福祉法人石狩市社会福祉協議会（石狩市ボランティアセンター）

3. 実施期間 令和3年2月20日（土）～ 令和3年2月26日（金）  
※ 体験期間内に自由に取り組んでください

4. 参加対象 防災・災害ボランティア活動に関心のある石狩市民

5. 定 員 25名程度（※申込多数の時は抽選とさせていただきます。）

6. 参加費 無料

7. 実施場所 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、実施場所は自宅とします

## 8. 実施内容（体験内容）

メニュー ① キッチンペーパーでマスクを作ってみよう

メニュー ② 簡易クッションを作ってみよう

メニュー ③ サランラップ活用法

メニュー ④ 火を使わず、非常食を温めてみよう

※ テキストと体験紹介動画を見て体験していただきます

## 9. その他

- ・体験終了後に体験報告書を提出していただきます
- ・体験修了者には防災グッズをプレゼントします

## 10. 申し込み

専用の申込フォームか石狩市ボランティアセンターに電話、FAX、メールでお申し込みください。

（※FAXで申し込む場合は、お手数ですが送信後、確認の電話を入れてください）

なお、申込みの際には①名前②住所③電話番号④年齢をお知らせください。

【申込締切日】令和3年2月12日（金）

### ★ 申込先

石狩市ボランティアセンター（市社会福祉協議会内）

石狩市花川北6条1丁目41-1 りんくる 内 TEL 72-8341・Fax 74-2008

e-mail [vc@ishikari-shakyo.org](mailto:vc@ishikari-shakyo.org)

申込フォーム <https://forms.gle/FmjobL7j7HbsfG5KA>

（Google フォーム）

※ スマートフォン等でQRコードを読み込んでください。

